

Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к изменяющимся условиям. (Памятка)

Главное правило, спокойная мама - спокойный малыш.

- Пусть малыша отводит тот родитель, с которым ему легче расстаться. Обязательно ему скажите, что Вы придете и обозначьте когда (после прогулки, после обеда, после сна). Малышу легче знать, что мама придет после какого-либо события, чем ждать каждую минуту.
- У Вас должен быть свой ритуал прощания (например: поцеловать, помахать рукой, сказать пока). После этого, сразу уходите, уверенно и не оборачиваясь.
- Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.
- Запланируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день.
- Говорите ребенку, что очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим
- Все время объясняйте ребенку, что он для вас как и прежде, дорог и любим.

НЕЛЬЗЯ!!!

Угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушания.

Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к изменяющимся условиям. (Памятка)

Главное правило, спокойная мама - спокойный малыш.

- Пусть малыша отводит тот родитель, с которым ему легче расстаться. Обязательно ему скажите, что Вы придете и обозначьте когда (после прогулки, после обеда, после сна). Малышу легче знать, что мама придет после какого-либо события, чем ждать каждую минуту.
- У Вас должен быть свой ритуал прощания (например: поцеловать, помахать рукой, сказать пока). После этого, сразу уходите, уверенно и не оборачиваясь.
- Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.
- Запланируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день.
- Говорите ребенку, что очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим
- Все время объясняйте ребенку, что он для вас как и прежде, дорог и любим.

НЕЛЬЗЯ!!!

Угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушания.